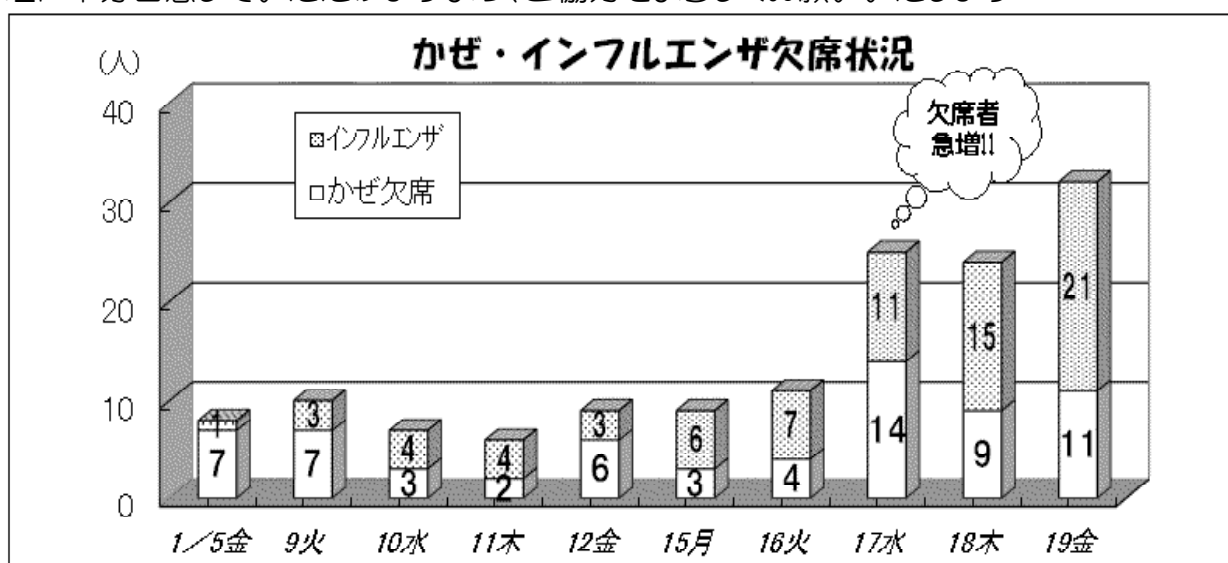


かぜ・インフルエンザ急増中

各地区でインフルエンザが猛威をふるっていますが、大仁中学校でも今週水曜日より欠席者が急増し、インフルエンザに罹患する生徒が増えていています。12月から29名が出席停止になっていて、現在はB型に罹患する生徒が多い状態です。

蔓延を防ぐため、部活動を停止するなどの措置をとっていますが、ご家庭でも健康管理に十分留意していただけますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。



- ①十分な休養とバランスのとれた食事を心掛けましょう。
- ②体調が悪い場合は安静を心掛け、インフルエンザ〃症状がある場合は、必ず医療機関で受診してください。
- ③咳が出るなどのかぜ症状がある場合、また家族内にインフルエンザ患者がいる場合は、必ず検温をして体調を確認し、マスクをして登校してください。
- ④休日でもできるだけ人ごみに行かないようにしましょう。
(休み明けに欠席者が増えるので、無用な外出は避けましょう)

保健委員も大中学生の健康を守るため、かぜ予防の活動をしています!!



【温度・湿度の確認】



【教室の換気】



【加湿器の設置】

インフルエンザの感染経路

① 飛沫感染

咳やくしゃみで飛び散った「飛沫」の中のウイルスを直接吸い込んでしまう。



② 接触感染

ドアや机、いろいろなものについているウイルスが手につき、その手で鼻や口をさわったり、食事をしたりして、体内に取り込んでしまう。

だから

咳エチケットやマスク、手洗いが効果的な予防手段なのです

インフルエンザ いつから登校していいの？

小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後
2日
が経過している

+

発症後
5日
が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK

ケース	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
ケース1	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登校OK!
ケース2	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	登校OK!
ケース3	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登校OK!

保護者の皆様へ

* 学校におけるアレルギー疾患に関する対応について

静岡県ではアレルギー疾患を有する児童生徒が安心して学校生活を送ることができるよう、「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」を活用した対応を行っています。保護者の皆様には、入学時に気管支ぜん息、食物アレルギー・アナフィラキシーのアレルギー疾患を有し、主治医の指示により配慮や管理が必要であり、学校での対応を希望される場合は、「学校生活管理指導表」の配布を申し出ていただくよう希望調査を行いました。その結果、希望のあった方は、「学校生活管理指導表」をもとに、学校での個別の対応をすすめています。

毎年この時期に確認をさせていただいていますが、その後の体調の変化等で、今後新たに学校での対応の希望がありましたら保健室へご連絡ください。

