



伊豆の国市大仁中学校  
学校だより 5月号  
令和元年5月27日発行

学校教育目標 『夢を拓く』～学ぶ喜びを分かち合う生徒～

1年生下田自然教室、2年生職場体験、3年生修学旅行のそれぞれの学年行事を無事終わるとともに、行事の目標を達成することができました。特に、2年生の職場体験では、地域の企業のご理解とご協力があったからこそ取り組むことができました。誠にありがとうございました。

また、今年度初めての中間テスト（5月31日実施）に向けて勉強に励んでいます。生徒たちは、1学期も中間地点となり、充実した学校生活を送っています。

## 今こそ出発点

修学旅行2日目の最後に、大徳寺大仙院で座禅体験を学年全員で行いました。座禅の作法の仕方を教わった後、鐘が鳴り座禅が始まりました。シーンと静まり、僧侶の歩く足音しか聞こえません。時折、「ビシ」と警策（背中を打つ棒）が背中を打つ音。私も作法に従い、背中を叩いてもらいましたが、思った以上の痛さでしたが、気持ちはすっきりしました。その後、僧侶から説法がありました。何かを始める時、あまり先のことは考えず、まずやってみること。そして、やる限りは一生懸命やること。いい加減の100より、一生懸命の50の方が価値があること。他人と比べるより、自分が精一杯頑張ること。そのことを続けていくと、自分の限界を少しずつ超えられ、社会で通用する人間に成長していくようになる。そして、左のパネルを見せながら、「気

は長く、心は丸く、腹を立てず、人は大きく、己は小さく！」こんな人になって欲しい。最後に、下にある文章をみんなで読みました。



今こそ出発点  
人生とは毎日が訓練である  
わたくし自身の訓練の場である  
失敗もできる訓練の場である  
生きていることを喜ぶ訓練の場である  
ある  
今この幸せを喜ぶこともなくいつ  
どこで幸せになれるか  
この喜びをもとに全力で進めよう  
わたくし自身の将来は  
今この瞬間にある ここにある  
今ここで頑張らずにいつ頑張る

京都大仙院 尾関宗園

実は、私も菰山中学校の生徒の時、大仙院に行きこの文章の作者である尾関僧侶の話聞き、その中で、「やってやれないことはない、やらずにできる訳もない」ということを言われたことを覚えています。生徒の心の中にも、何か残ってくれたのではないかと思います。

文責 校長 矢田 真則

# No!メディアデー

毎月第2火曜日実施しています。ご協力ありがとうございます。  
 今回は、6月11日（火）になります。

	1年生	2年生	3年生	合計
A：1日中メディアに触れない	21.0%	15.0%	11.9%	<b>15.9%</b>
B：下校後、メディアに触れない	23.7%	14.0%	12.7%	<b>16.7%</b>
C：夕食から寝るまで、メディアに触れない	28.9%	21.5%	31.7%	<b>27.7%</b>
D：メディアに触れるのは30分	15.8%	13.1%	13.5%	<b>14.1%</b>
E：メディアに触れるのは1時間	7.9%	15.0%	19.8%	<b>14.4%</b>
F：「No!メディアデー」未実施	2.6%	21.3%	10.3%	<b>11.2%</b>

## 《生徒感想》

- ・TVがついていない分、勉強がはかどっていいと思いました。（3年生）
- ・久しぶりにトランプをやったのですごく楽しかったです。（2年生）
- ・今日あったことを家族に話したりするとすっきりした。（1年生）
- ・ゲームできないと楽しみが減るのでめんどくさかった。（3年生）

◎月に1回、スマホの使い方、テレビの見方など考える日にしてほしいと思います。

NTTより講師を招いて、ネットワーク上での正しいマナーやネットの正しい利用の仕方を学びました。

## 携帯安全教室

《生徒感想》・スマートフォンは、色々なコンテンツがあり、とても使えば便利な物ですが、SNSやラインなどを含め一歩間違えれば命を（最悪）奪われることもあるので、使うときには文とかもう一度見直してから送りたいと思いました。（1-1 室伏弥馬斗さん）

・スマホはすごく便利で良い道具だと思っていました。でも、今日の話聞いて、少し写真をネットに上げただけで、住んでいる場所や個人情報かわかってしまうと知って気をつけて使わなければいけないことがわかりました。（2-3 三山香乃さん）

・いつも思っていたけれど、やっぱりSNSやインターネットは怖いなあと思いました。私はコミュニケーションツールのLINEをやっているけれど、親に友達とはやってはいけないと言われていました。今日、その理由がわかりました。それから、オンラインゲームもコメントとかあるので、それも危険だと感じました。（3-2 齋藤ひなたさん）



1年生 自然学習  
 自然の偉大さ・畏敬の念



2年生 職場体験  
 人に学び、社会に学ぶ



3年生 修学旅行  
 古都に学ぶ

## ◇◇栄光を讃える◇◇

春季少年少女ソフトテニス大会田方地区大会

男子の部 準優勝 飯塚隆成・田口司ペア

女子の部 8位 山口楓・山田芽依ペア 11位 西尾彩香・宮内綾女ペア

13位 野々山侑紗・児玉史緒里ペア

伊豆の国市卓球大会 男子団体の部 準優勝Aチーム

伊豆市バレーボール協会会長杯争奪中学生大会 女子の部 3位 女子バレーボール部

若獅子旗中学野球大会 3位 野球部