

入学・進級おめでとうございます

新しい環境、新しい友達に囲まれて期待が膨らむ一方で、ちょっぴり不安な気持ちもあるかもしれません。さらに今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大が心配な中でのスタートとなってしまいました。

保健室は、皆さんが充実した学校生活を送ることができるように応援していきます。養護教諭の宮崎典子です。どうぞよろしくお願いいたします。



★定期健康診断日程★

項目	実施日	時間	対象学年
身体測定	4月 8日(水)	3. 4 校時	3年生
視力検査	4月 9日(木)	1. 2 校時	1年生
聴力検査(1,3年のみ)	4月 9日(木)	3. 4 校時	2年生
内科検診	4月23日(木)	13:20~	6組、3年生
結核検診	5月26日(火)		2年1, 2組
運動器検診	6月10日(水)		1年生
	6月19日(金)		2年3, 4組
尿検査	1次 4月14日(火)	8:30までに 保健室へ提出	全学年
	2次 5月 8日(金)		再検者・未提出者
歯科検診	4月22日(水)	9:00~	2年生
	4月30日(木)		1年生
	5月 1日(金)		3年生
貧血検査・心電図検診 生活習慣病予防検診	5月12日(火)	8:30~	1年生及び前年度 経過観察者・未検査者
耳鼻科検診	5月28日(木)	9:00~	1・3年生 及び前年度未検査者

お願い

- ★健康診断の結果、再検査・精密検査の必要な場合は、個別にお知らせします。早めに病院で診ていただきますよう。
- ★提出物がたくさんあります。診断する上で大切な資料です。期日までに必ず提出してください。



健康診断等でお世話になる 校医の先生方 及び 検査実施機関の紹介



内科 村田先生(村田内科クリニック)[1年]
坪井先生(田京診療所)[2年]
土屋先生(土屋クリニック)[3年]

耳鼻科 佐藤先生(大仁耳鼻科)

薬剤師 柄田先生(岩下薬局江間店)

歯科 鈴木先生(鈴木歯科医院)[1年]
西島先生(西島歯科クリニック)[2年]
土屋先生(三恵歯科医院)[3年]

検査実施機関 静岡県予防医学協会

今年度もみんな歯をみがこう!!



伊豆の国市では、保幼小中連携して、歯の健康を守るために歯みがきを推進しています。

今年度も、給食後に全校で歯みがきを実施します。歯ブラシ・コップを学校に持ってきてきましょう。

たくさんの歯みがきスマイルを見せてくださいね。



新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症については、都心部を中心に感染拡大が見られ、県内でも感染者が増えています。新学期も引き続き、十分な警戒を行い、「3つの密」を避けながら、感染症対策に万全を期するようにしていきます。



(1) 健康観察カードを使って体調管理をしましょう。

- ・登校前に体温を測り、それぞれの症状について確認する。
- ・症状に1つでも〇がある場合、平熱より高い場合（例えば37.0℃以上）の熱がある場合は登校せずに家庭で様子を見る。
※登校前に確認できなかった人は登校後に検温をする。

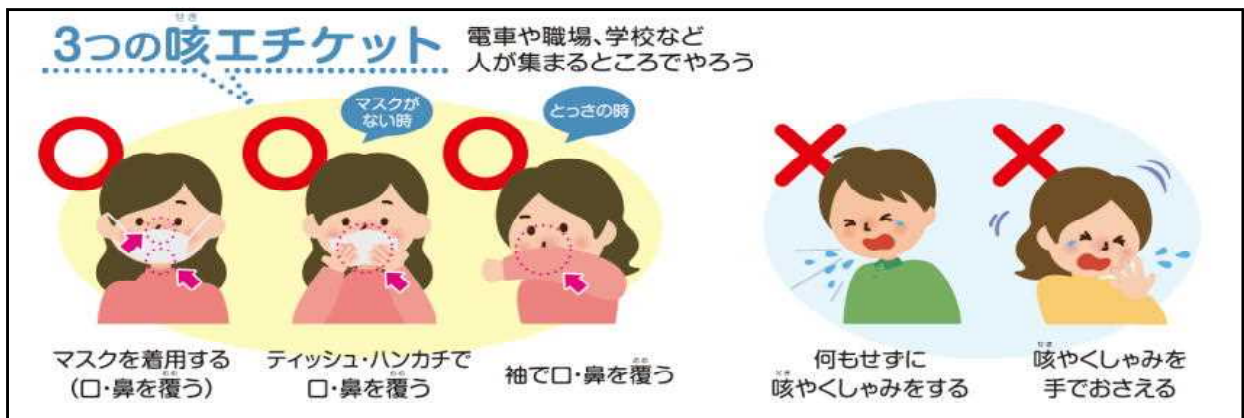
(2) 流水と石けんで手洗いをしましょう。

- ・外から教室に入るとき、トイレの後、給食の前後、部活の後など、こまめに洗う。
- ・自分の清潔なハンカチまたはタオルでふく。



(3) 3つの咳エチケットを徹底しましょう。

- ・登下校時、学校生活ではマスクを着用する。（マスクの作り方は文科省HP参照）



(4) 抵抗力を高めましょう。

- ・十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がける。

(5) その他

- ・各クラスに手指消毒液を用意する。
- ・学校内の多くの生徒が手を触れる箇所（ドアの取っ手、手すり、スイッチ、机、椅子など）の消毒をする。
- ・教室内の換気をする。