



校訓「咲き誇る」
伊豆の国市立大仁中学校
学校だより No. 10
令和3年1月12日（火）



令和3年を学びで拓く

あけましておめでとうございます。

新年を迎え、生徒が冬休みのしおり「オークリーブス」に記した「夢」を見させてもらいました。素敵な夢が描かれていて、思わず背中を押したくなるもの多数でした。お子様がどんな夢を抱いているかご存じですか。夢は意欲の源です。是非、ご家庭で話題にしてみてください。

さて、昨年11月に、池谷裕二氏（東大薬学部教授）の講演を聞く機会がありました。脳科学の視点からの提言「学習の流儀 18」は、まさに中学生にとっての金言でした。とりわけ、受験を控えた3年生にとっては、すぐにでも取り入れられるものがあります。ご参考までに、以下に紹介します。

- 1 同じ時刻に起きて、勉強して、寝る（ルーティン化）
- 2 クラスの前の方に座る（前席ほどテストの得点が高い）
- 3 同時に複数のタスクを行わない（テレビ、スマホ、ネット等との同時進行は×）
- 4 定期的に休憩を入れる（40分毎に5～10分。ただし、休憩中は何もしないこと）
- 5 勉強場所を時々変える（学習に大切なシータ波が出やすい）
- 6 勉強したその日のうちに復習する（睡眠の前が効果的）
- 7 勉強が終わったら毎日ご褒美を（スナック、音楽、…）
- 8 毎日様々な科目に取り組む（記憶の相互干渉を活用）
- 9 間隔を開けて繰り返す（同じ参考書を使う）
- 10 応用性の高い*地形学習を（*例えば90cmジャストの距離の練習ではなく、60cmと120cmの練習）
- 11 学習における望ましい困難（つらい方が深く定着しやすい）
- 12 不安な事項を具体的に書き出す（見える化）
- 13 テストを取り入れる（脳は入力より出力を重視する。思い出す訓練が大切）
- 14 モチベーションを刺激する友達をもつ（よきライバルをもつ）
- 15 よい姿勢、よい表情を心がける（姿勢や表情が感情をつくる）
- 16 やる気ではなくシステムに従う（時間が来たら嫌でもやる）
- 17 結果よりプロセスを重視する（よい成績よりも努力を認めるほうが20%効果的）
- 18 毎日少なくともコップ8杯の水を飲む

この他にも、「レミニセンス効果と言って、睡眠中に記憶が整理される」、「朝型より夜型の方が学習効率がよい」、「空腹時の方が記憶力が高い」、「試験前に緊張して眠れない人は、部屋を暗くして刺激を避ける」、「やる気は行動の原因ではなく結果」など、興味深い話が満載でした。中学生が実践できることだらけです。新年を迎え、新しい学習スタイルに挑戦してみるのはいかがでしょうか。令和3年の新たな学びが拓けるよう、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。 <文責 校長>

2年生「静岡県ふじのくにジュニア防災士認定証」取得

【生徒感想】

- ・自衛隊について、国を守ること、災害派遣などで暮らしを守ること、世界の平和にも貢献することなどよく知ることができた。
- ・今回学んだ結びの技術を災害にも生かせるよう、忘れないよう練習したい。



1・2月の主な行事予定

1月13日	県学力調査(1・2年) 3年実力テスト
18・19日	3年生面接練習
21日	授業参観(1・2年) 学級懇談・学年懇談
26日	新入生入学説明会
2月2・3日	私立高校入試
12日	私立高校合格発表 期末テスト技能教科(1・2年)
19日	学年末テスト

栄誉を讃える

吹奏楽部
静岡県管打楽器アンサンブルコンテスト
木管八重奏 金賞 金管八重奏 銀賞
校内持久走大会(敬称略)
1年生男子①大川優樹②落合優斗③大野友輝
女子①波多野陽南②福室那歩③池田七海
2年生男子①眞壁健②沖出篤哉③芹澤諒真
女子①渡邊真優②北原ましろ③内田絢音
3年生男子①三浦正翔②阿部晃大③西島飛翔
女子①鈴木彩夏②塩谷円香③三山香乃

「伊豆の国櫻」開花しました

学校の裏山に「伊豆の国櫻」の原木があることはご存じでしょうか。平成23年、大仁中テニスコート北側の山間に移植された薄寒桜が早くも開花しました。5日(火)始業式の朝には2分咲き。新年の生徒の活躍を後押しするような、幸先のよい景色となっています。「伊豆の国櫻」の命名は、望月元伊豆の国市長。機会があれば、是非ご鑑賞ください。



大仁中学校ホームページのご案内

毎週、学校のホームページを更新しています。各種お便りや生徒の様子を配信しています。左のQRコードを読み込むと、携帯電話からでも簡単に見ることができます。是非、ご覧ください。

「体罰の調査」について

学校ではいかなる場合においても、肉体的苦痛を与える懲戒である体罰を行ってはならず、これに該当するような行き過ぎた指導がないよう戒めながら日々教育活動に邁進しているところです。つきましては、学校では気づかぬ体罰等がなかったか調査を実施いたします。本年度4月以降、万が一懸念されるような指導がありましたら、校長または教頭まで電話連絡か、文書にて報告していただきたいと思います。報告は2月26日(金)までをお願いします。なお、それ以降も随時、ご連絡ください。