

# 大仁中保健ルーティン

先日、保健委員会が生徒集会で大仁中保健ルーティンを提案しました。その後、トイレのトイレットペーパーの切り方がキレイになっていることが多くなりました。みなさんの一人一人の心掛けで、気持ち良いトイレ環境ができています。



ありがとうございます。この状態が続きますように…

## 大仁中 トイレ 編

<p><b>1 出る時確認</b></p> <p>トイレの水を流さず立ち去る人がなくなるように用を足し、気持ちが落ち着いたら「ペーパーが流れたか確認してから出る」ことをしよう。</p> <p>OK!</p>	<p><b>2 ゴミはゴミ箱</b></p> <p>床にゴミが落ちていることがなくなるように、床に落ちたペーパーの切れ端は、便器の中へ、芯はゴミ箱の中に捨てよう。</p>	<p><b>3 ペーパーの切り方</b></p> <p>ふたを使って引き上げ切る</p> <p>にぎり切りや下に引きち切りなどはキレイに切れないことが多い!</p>
---	---	--

## 大仁中 インフルエンザ予防 編

<p><b>1 手洗い・うがい</b></p> <p>体へのウィルス侵入を防ごう。</p> <p>OK!</p> <p>のどや口についているウィルスを洗い流そう。</p>	<p><b>2 マスクの着用</b></p> <p>のどにイガイガ感を感じたり、咳が出る時はマスクをしよう。</p> <p>家族や身近な人がインフルエンザに感染した時も予防のためしよう。</p>	<p><b>3 咳エチケットを守ろう</b></p> <p>咳が出る時は周りの人から顔を背けたり1m以上離れたりする。</p> <p>つばや鼻水が付いた手で触る。</p> <p>◎空気感染・接触感染防止の基本!</p>
---	---	---

12月10日

10日

## 思春期講座



助産師さん

- 1年「性被害の防止」
- 2年「生命誕生」
- 3年「男女の責任」



大仁警察さん

**1年感想** ☆自分の近くでいろいろな犯罪が起きていることや、被害に遭わないための注意や、あった時のことが聞いて良かったです。☆自分たちで被害を減らし犯罪を防げると分かった。

**2年感想** ☆一人一人大事な命で、生まれてきたことが奇跡なので命に感謝していこうと思います。☆生まれてきたときの様子や産む時の大変さを知ることができて良かった。今日、帰宅したら母子手帳を見ようと思った。

**3年感想** ☆自分はたくさんの中から選ばれてきたと思うと責任をもつとつべきなんだなと思いました。☆自分は偶然で生まれたわけではない。大人の階段を一步上げて良かった。

