

今年も残り少なくなりました。
 かしわ祭からスタートした2学期。皆さんのパワーを感じる日々でした。
 12月に入り、近隣の学校ではインフルエンザの流行が見られるようになってきましたが、大仁中でも発熱等で欠席する生徒が増えてきました。今週は、インフルエンザB型に感染した生徒もいます。冬休みは、外出することも多くなると思いますが、感染には十分気を付けてください。



加湿器を使おう

のどにはウイルスを追い出す線毛があるよ。加湿器で湿度が50~60%に保たれていると、線毛が元気になるよ

マスクをしよう

マスクをしていると、自分の息の温かさと湿気で、のどが潤うよ

温かいものをとろう

こまめに水分をとると、のどが潤うよ。つめたいものより温かいものがGOOD

うがいをしよう

乾燥した部屋にはウイルスがたくさんいるよ。うがいをするとのどのウイルスを追い出せるよ

乾燥した空気からのどを守ろう！

傷つかない 冬 休 み 傷つけない

お酒やタバコ、法律違反です。

絶対にダメ！

SNSでの出会い・書き込みに注意

あいつ、ムカつかない？

せよな、

どうする？

変わらない？

自分の身は自分で守る。

自分の命は関わってくれる人みんなの命。だから、大切にね。

悪い誘いをする人はさっさと心がさみしい人。同調しないで寄り添ってあげたいね。

今年の治療、今年のうちに・・・

三者面談の際に、まだ治療証明が学校に届いていない生徒に、もう一度治療勧告書をお渡ししました。冬休み中に受診をして、3学期には、証明書を提出できるようにしましょう。

伊豆の国市健康づくり課より

子どもインフルエンザ予防接種費用の一部助成について

子どものインフルエンザの感染や重症化を予防し、蔓延を防ぐため、予防接種費用の一部（1回につき上限1000円）を助成します。期間は2/28までです。3/30までに健康づくり課に申請してください。