

2018年も残りわずかとなりました。あなたにとってどんな1年でしたか？今も気になっていること、やり残したことがある人は勇気を出して、今年中に実行してみましょ。う。

さて、年が変わるということは、新しく出直せるということになります。マイナスの思い出は、年の変わり目にスパッと捨てて、新しい気持ちで新年を迎えましょ。う。

## 健康的な 〇〇〇〇〇 を!!

〇の中にどんな文字が入るかな？

Let's Try!!

〇とりすぎ注意

ごちそうWEEK

〇うわくに負けない

ダメ。セツタイ。

〇んな元気で新年に会いましょ。う

☆HAPPY NEW YEAR☆

〇すんでお手伝い

かぞくみんなでののしくやうよ

〇すみのあいだも早寝早起き

おはよー

## インフルエンザ情報

伊豆の国市は、まだ大きな流行は見られませんが、伊豆市では学級閉鎖になった小学校があるようです。冬休みも、人混みには十分注意ましょ。う。

## 百日咳に注意!!

このところ、田方地区の学校で「百日咳」と診断されて、出席停止になっている人がいます。

「百日咳」とは、連続して止まらない咳が特徴で、発熱することは少なく、夜間に咳がひどくなるようです。感染期間は咳が出現してから4週目頃までですが、適切な抗菌薬療法開始後5日程度で感染力は著しく弱くなります。咳は「かぜ」や「アレルギー」を疑うことが多いのですが、症状がなかなか取れないときは受診をお勧めましょ。う。

### かぜの症状 ここまできたら、インフルエンザを疑おう

のどの痛み・せき・くしゃみ・鼻水・頭痛・寒気・発熱・急な高热・全身の痛み



## 今年の治療、今年のうちに...

三者面談の際に、まだ治療証明が学校に届いていない生徒に、もう一度治療勧告書をお渡ししました。冬休み中に受診をして、3学期には、証明書を提出できるようにましょ。う。3年生は、受験前に治療ましょ。う。

### 【視力】

	1年	2年	3年	合計
受診勧告	38	45	34	117
受診済み	29	38	26	93
治療率%	76.3	84.4	76.5	79.5

あと24人!

### 【歯科】

	1年	2年	3年	合計
受診勧告	84	17	46	147
受診済み	66	8	31	105
治療率%	78.6	47.1	67.4	71.4

あと42人!

### 【耳鼻科】

	1年	2年	3年	合計
受診勧告	24	4	8	36
受診済み	17	4	6	27
治療率%	70.8	100	75.0	75.0

あと9人!

# 1年生：性被害防止講座を行いました

大仁警察署スクールサポーターの永峰 清隆様に、SNSを使った性犯罪や、声掛け事犯などの適切な行動と対応についてお話を伺いました。



私たちが身近に利用しているSNSで被害にあったり、登下校や電車で被害にあうことがあつたためわかった。一人で帰らないようにしたり、気配を気にしたりしたい。(1年女子)

自分は男だからターゲットにならないと思っていたけど、男の人でもターゲットになると聞いたときはびっくりした。(1年男子)



# 2, 3年生：思春期講座を行いました

伊豆市の助産院「ゆずさん家」の榎 幸重様に、2年生は「生命誕生」3年生は「男女の責任」について、お話を伺いました。



赤ちゃんを産むにはとても大変なことがあるということを理解しました。自分がこの世に生まれてきたことを親に感謝したいと思いました。(2年男子)



今ここに自分がいるのも、いくつもの幸福が重なっているのだと分かりました。自分が生きていること、命の尊さを考えて、お世話になった人に感謝して生きたいです。(2年女子)



性感染症は様々な病気があり、怖いと思ったこと、そして、去年に続いて大人になるために様々なことを教えてもらい、今日のことを忘れずに生活して、成長していけたらと思いました。(3年男子)

自分の体、新しい命、すべてを大切にしていきたいと私は思いました。自分だけではなく、相手の気持ちも考えていくことも必要なんだと感じました。ステキな未来を作っていきたいです。(3年女子)



## 保護者の皆様へ

### \* 学校におけるアレルギー疾患に関する対応について

静岡県ではアレルギー疾患を有する児童生徒が安心して学校生活を送ることができるよう、「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」を活用した対応を行っています。保護者の皆様には、入学時に気管支ぜん息、食物アレルギー・アナフィラキシーのアレルギー疾患を有し、主治医の指示により配慮や管理が必要であり、学校での対応を希望される場合は、「学校生活管理指導表」の配布を申し出てくださいよう希望調査を行いました。その結果、希望のあった方は、「学校生活管理指導表」をもとに、学校での個別の対応をすすめています。

毎年この時期に確認をさせていただいていますが、その後の体調の変化等で、今後、新たに学校での対応の希望がありましたら保健室へご連絡ください。

