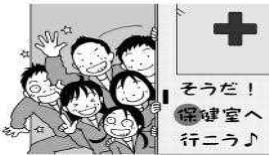


保健だより 4月



H28. 4. 18 No. 1
大仁中学校保健室 (文責 宮崎)

色とりどりの花が咲く季節になりました。「咲」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。たくさんの花が咲くように、皆さんの笑顔があふれる学校生活になるように、保健室から応援したいと思っています。



今年度大仁北小学校から異動しました、養護教諭の宮崎典子です。どうぞよろしくお願いいたします。

しっかり受けよう!

健康診断

健康診断の目的は?

- ①自分のからだの調子や成長のしかたを知る。
- ②病気の早期発見・早期治療。
- ③健康や自分のからだに関心を持つ。

★今後の定期健康診断日程★

項目	実施日	時間	対象学年
尿検査	1次	4月19日(火)	8:30までに
	2次	5月10日(火)	保健室へ提出
歯科検診	4月21日(木)	9:00~	1年生
	4月22日(金)		2年生
	4月28日(木)		3年生
貧血検査・心電図検診 生活習慣病予防検診	5月2日(月)	9:30~	1年生及び前年度
		11:30	経過観察者・未検査者
内科検診	5月30日(月)6月6日(月)	13:20~	6組,1年(12組)(34組)
結核検診	6月2日(木)6月9日(木)		2年生(12組)(34組)
運動器検診	5月12日(木)		3年生
耳鼻科検診	5月26日(木)	9:00~	1・3年生
		11:00	及び前年度未検査者

お願い

★健康診断の結果、再検査・精密検査の必要な場合は、個別にお知らせします。早めに病院で診ていただきますよう。
★提出物がたくさんあります。診断する上で大切な資料です。期日までに必ず提出してください。

健康診断等でお世話になる

校医の先生方 及び 検査実施機関の紹介



内科	坪井先生(田京診療所) 土屋先生(土屋クリニック) 西脇先生(西脇医院)	歯科	玉内先生(たま歯科医院) 鈴木先生(鈴木歯科医院) 土屋先生(三恵歯科医院)
耳鼻科	佐藤先生(大仁耳鼻科)	検査実施機関	静岡県予防医学協会
薬剤師	福島先生(桃の木薬局)		

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。 ルルルマママを持って利用してください!!

<p>けがの応急手当や 具合が悪いときの一時休養に</p> 	<p>自分の体や健康について 知りたい時・調べたい時</p> 	<p>悩みをかかえている時に</p> 
<p>できるかぎり先生にことわってから 利用しましょう</p> 	<p>ベッドで休んでいる人もいます 静かに利用しましょう</p> 	<p>保健室にあるものは ひと声かけてから使いましょう</p> 

しっかり刻もう。朝の生活リズム。

**決まった時間に
起床する**



ゆとりを持って登校できる
時間を決めよう。

**きちんと朝食を
食べる**



1日の生活の基本です。朝食
を抜くと元気が出ません。

**決まった時間に
排便をしてみる**



うんちがでなくても
トイレに座る習慣を!

お知らせ

みんなで楽しくみがこ



大仁地区では、保幼小中連携して、歯の健康を守るため、歯みがきを推進しています。今年度も、給食後、全校で歯みがきを実施します。歯ブラシ・コップ(水道水の節水のため)を忘れずに学校に持ってきてましょう。

