

かしわ祭練習、真っ最中です!!



帽子をかぶろう!

2学期がスタートして2週間が経ちました。大仁中では、2学期になると、残暑が厳しい中、夏の疲れなど訴える間もなく、かしわ祭の練習が朝に夕に行われます。その生活を初めて経験する1年生を中心に、体調不良を訴える生徒が多くいます。

1学期に大仁中では、インフルエンザになった人が8名いましたが、現在、大仁小でインフルエンザが流行っているようです。疲れがたまっていて、免疫力が低下している人は要注意です。

疲れを翌日に残さないように、しっかり寝て、しっかり食べて生活リズムを整えましょう。



2学期発育測定の結果

学年	性別	身長平均 cm			体重平均 kg		
		9月	4月	伸び	9月	4月	増え
1年	男	153.8	150.8	+3.0	45.8	44.3	+1.5
	女	153.7	152.4	+1.3	44.9	43.8	+1.1
2年	男	163.4	161.0	+2.4	52.9	51.2	+1.7
	女	155.4	154.5	+0.9	46.7	46.4	+0.3
3年	男	164.7	163.3	+1.4	52.9	52.0	+0.9
	女	156.1	155.6	+0.5	49.6	50.4	-0.8

成長には個人差があります。成長の速度も人それぞれです。でも気になることがあったら、いつでも相談してください。

小学校1年生から今までの、発育曲線のデータがほしい人も、発行することができますので、保健室にきてください。



大仁中学校のAED設置場所



救命処置は 迷わず ためらわす

心停止を疑うのは
こんなとき

- ・突然倒れた
- ・反応がない
- ・ふだんの呼吸とちがう
(しゃくりあげるような呼吸)



胸骨圧迫をしよう

胸骨圧迫とは心臓のポンプ的な役割を手動で行うことです。心臓のかわりに、脳や心臓に血液を送り続けます。

AEDを使おう

突然の心停止では心室細動と言って、心臓が細かくブルブルふるえていることが多いです。AEDは電気ショックを与えて、心臓を正常な動きに戻します。



始めるのが早いほど、救命率は上がります！

イメージトレーニング

救急車を呼ぶときは

119番で救急車を呼ぶときには、こんなことを尋ねられます。きちんと答えられるか想像してみましょう。

- 「火事ですか？ 救急ですか？」
- 「救急です」
- 「住所はどこですか？」
- 「(住所を伝える)」
- 「どうしましたか？」
- 「(誰が、どんな様子が伝える)」
- 「おいくつの方ですか？」
- 「〇歳です (わからなければ大体の年齢を伝える)」
- 「あなたの名前と連絡先を教えてください」
- 「私の名前は〇〇です。電話番号は XXX-XXXX-XXXX です」

一年救命救急講習



職員救命救急講習



いざという時のために、訓練や練習は何度も必要です。

治療に行こう!!

夏休み中に治療に行った生徒の結果が、続々と学校に届いています。治療が完了している人は、すぐにカードを提出してください。

まだの人は、早めに治療に行きましょう。



治療状況

【上段:完了者(勧告者) 下段:治療率】

	歯科	視力	耳鼻科
1年	41(63)	26(35)	2(3)
	65.1%	74.3%	66.7%
2年	30(63)	19(38)	1(4)
	47.6%	50.0%	25.0%
3年	7(14)	28(44)	5(9)
	50.0%	63.6%	55.6%

(9/6現在)