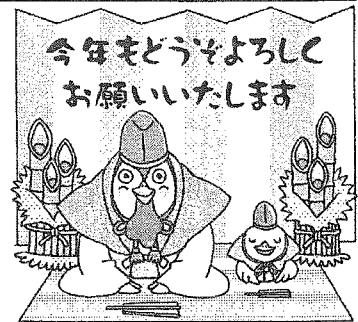


明けましておめでとうございます

今年は酉年。鶏は、朝を告げて鳴くので、昔から多くの国で大事にされてきたそうです。学校で朝を告げるのは、皆さんの「おはよう！」の元気な声。2017年も明るい挨拶が校舎で響くように願います。

これからは、1年で最も寒くなり、空気も乾燥して、風邪やインフルエンザが流行する時期になります。本校でも、3学期に入り4名がインフルエンザで出席停止になっています。これから保健委員を中心に、予防活動をしていきます。自分でも石けんでの手洗い、うがい、マスクの着用などをしていきましょう。



インフルエンザ注意報発令中!!

- ①十分な休養とバランスのとれた食事を心掛けましょう。
- ②体調が悪い場合は安静を心掛け、インフルエンザ症状がある場合は、必ず医療機関で受診してください。
- ③咳が出るなどのかぜ症状がある場合、また家族内にインフルエンザ患者がいる場合は、必ず検温をして体調を確認し、マスクをして登校してください。
- ④休日でもできるだけ人ごみに行かないようにしましょう。
(休み明けに欠席者が増えるので、無用な外出は避けましょう)

カゼ インフルエンザ

協力して流行を防ごう

自分のために
みんなのために

✓ バランスのとれた食事

✓ 適度な運動

✓ 十分な睡眠

✓ 予防接種

感染症予防の3原則

抵抗力を高める

うがい

手洗い

マスク

咳エチケット

感染経路の遮断

患者の隔離

感染源の除去

出席停止デス。

県は12日、県内でインフルエンザの流行が拡大し、「注意報レベル」に達したと発表した。県内139の指定医療機関の平均患者数は、前年同期の約7倍。県疾病対策課は流行のピークを今月下旬～2月上旬と予想し、受験シーズンに入ることから一層の注意を求めた。

(社会部・鈴木明寿)

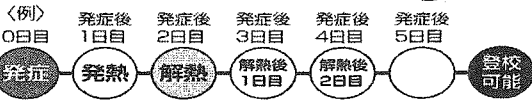
インフル「注意報レベル」

前年比 県内患者数7倍

県発表

インフルエンザの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ、
解熱した後2日を経過するまで



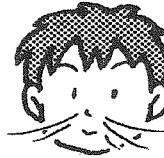
※発症後1～3日目に解熱した場合は、発症後6日目から登校できます。
発症後4日目以降に解熱した場合は、解熱後2日が経ってから登校できます。

冬こそ 鼻呼吸 大切!



〈口呼吸〉

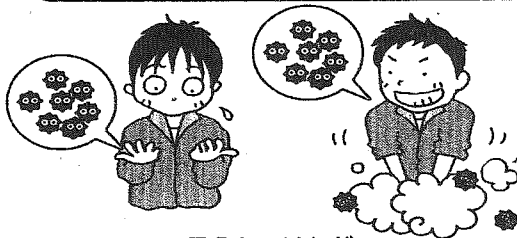
- ・冷たく乾燥した空気により、のどや肺をいためやすい
- ・ウイルスや細菌などが、直接体内に入りやすい



〈鼻呼吸〉

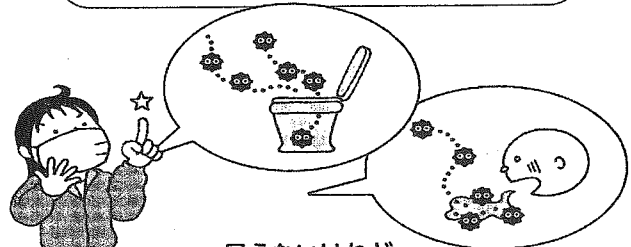
- ・吸い込んだ空気を加温・加湿し、肺への刺激を少なくする
- ・吸い込んだ空気から、ゴミやウイルスなどを取り除く

手洗いで徹底予防!



見えないけれど...
手にはウイルスがいていると思ってい!

マスクで侵入防止!



見えないけれど...
空気中にも漂っていると思ってい!

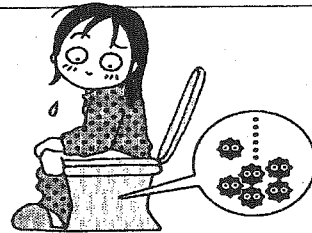
ノロウイルスに要注意!

集団の中で吐かない!



がまんしきれぬ吐き気ではありません!
少しでも早く保健室かトイレへGO!

治っても油断しない!



2週間くらいはウイルスの排泄が続きます!
感染源にならないように!

保護者の皆様へ

* 学校におけるアレルギー疾患に関する対応について

静岡県ではアレルギー疾患を有する児童生徒が安心して学校生活を送ることができるよう、「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」を活用した対応を行っています。保護者の皆様には、入学時に気管支ぜん息、食物アレルギー・アナフィラキシーのアレルギー疾患を有し、主治医の指示により配慮や管理が必要であり、学校での対応を希望される場合は、「学校生活管理指導表」の配布を申し出てくださいよう希望調査を行いました。その結果、希望のあった方は、「学校生活管理指導表」をもとに、学校での個別の対応をすすめています。

毎年この時期に確認をさせていただいていますが、その後の体調の変化等で、今後新たに学校での対応の希望がありましたら保健室へご連絡ください。

