

合言葉  
は○○○

# ダメ! セツタイ! 薬物乱用!

## 夏休み前に 全学年に行った 薬学講座の教え!

薬物依存については、テレビや新聞でよく耳にします。

覚せい剤、大麻、シンナー、その他にも色々ありますが、最近よくニュースになるのが危険ドラッグです。

危険ドラッグを吸って車を運転し、何人かの人を傷つける事故がたくさん起こっています。

薬物の種類によっては人間の体に大変悪い影響を与えます。使い続けると体も心もボロボロになってしまいます。その人の一生を台無しにします。そしてその人の一生だけではなく、家族や周りの人たちをも悲しい思いにさせてしまいます。この教室を通して、皆さんは危険薬物に一生関わらない、そういった強い気持ちをもってください。

### ★7月2日薬学講座★生徒の感想より

#### 1年 4組

薬物の危険やタバコについてなど詳しく知ることができたので良かったです。また薬を飲む時には水やお湯を使って飲むのがよいということも分かりました。成人になってもタバコやお酒はやめたいと思いました。これからは薬物やタバコ・酒についてはやらないようにして健康な体にしていきたいです。

#### 2年 4組

麻薬はどれも一緒だと思っていたけれど、パッケージが同じでも成分などは全然違うんだと思った。最近では使う人も多くなり、使う人の年齢が低くなってきているからすごい怖いことだと思った。一回だけなら…という気持ちは捨てないといけない。このお金がテロなどに使われてほしくないと思う。

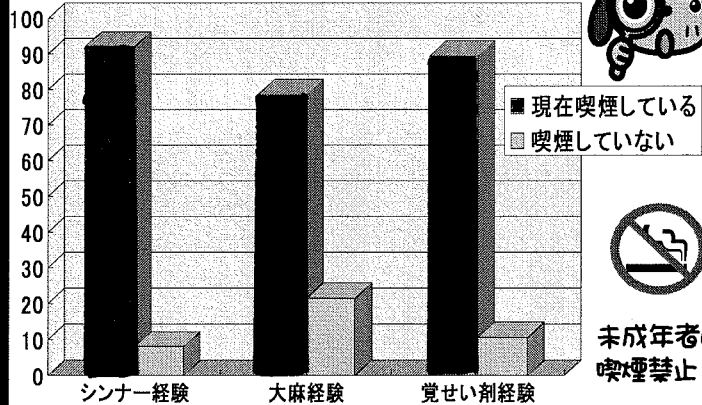
#### 3年 3組

3年間聞いてきたけど1番心に訴えられた。本当に自分の力で止めるのは難しいんだなと思った、そういう薬物乱用をしてしまう人をつくらなくことが一番大切だ。もし、いたら自分は流されず助けてあげたいと思った。そのために自分の意思をしっかり持ちたい。

未成年の喫煙、飲酒は、次のステップとなる薬物乱用への

入り口となりやすい! なぜなら…

薬物乱用者のほとんどは、薬物に手を出す前に、喫煙の経験があるのです…。



未成年者の喫煙禁止

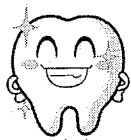
多くのドラッグは煙や気体などの吸引により乱用されていることから、タバコが吸引の最初の体験となり、タバコに興味を持った若者は、他の薬物に興味を示すことが多いというデータがあります。

#### 3年 2組

ドラッグはとても怖いものと改めて感じた。周りの人たちがまで傷つけてしまう。ドラッグをやっている人は傷つけることしかできないという言葉がすごくそうなんだと思った。ちゃんとした知識を持ち「NO」と言えるようになりたい。



～手を出さなれ! 止める勇気! 断る勇気!～



歯みがきは

自分みがき!

# 夏休み中も歯をしっかりとみがこう

今年の歯科検診結果です。「歯みがきは口の中の掃除!」「歯を支える歯肉を健康に保つみがき方」を毎日の健康習慣に取り入れましょう。また見つかったむし歯は、夏休み中に治しましょう。

項目	1年	2年	3年	計
検査者数(人)	127	123	130	380(人)
未処置歯数(治療が必要なむし歯)	17	1	11	29(本)
処置歯数(治療済みのむし歯)	24	29	131	184(本)

歯周疾患		1年	2年	3年	計(人)
歯	注意が必要な人	40	12	56	108
垢	病院に受診が必要な人	1	1	32	34
歯肉	注意が必要な人	4	8	42	54
	病院に受診が必要な人	0	1	40	41

おおひとちく  
大仁地区

## 「はみがきカレンダー」を行ってみて・・・

大仁地区小中学校 養護教諭部

今年度も6月4日からの「歯と口の健康週間」に、大仁地区の保育園・幼稚園・小学校・中学校に通うみなさんで歯みがきカレンダーをつけました。回数を重ねるごとに、ただみがくだけでなく、歯ブラシの持ち方を工夫したり、みがきにくいところを意識してみがいたりするなど、それぞれ自分で目標を立ててみがく子が増えてきました。保育園では2歳児も挑戦するなど、歯みがきカレンダーの輪が広がってきています。

みなさんやお家の方の感想の一部を紹介します。

- ・はのうらがわまで、きれいにみがけるようにがんばりました。(ようちえんせい)
- ・おかあさんに言われないでもやった。(小学2年生)
- ・きちんと3分測ってみたら3分間が長く感じて、いつもはササッと適当にやっていることがわかりました。これからは3分以上歯みがきをします。(小学4年生)
- ・歯をみがくとすっきりして心も歯も元気になる。(中学2年生)

- ・今までより一生懸命みがくことができました。仕上げみがきの時も大きな口を開けて、とてもみがきやすかったです。(幼稚園保護者)
- ・仕上げは父親にやってもらうので、父親とのスキンシップにもなっている。(幼稚園保護者)

せんせい、  
きょう、じぶんでは  
みがいたよ!



夏休みも、むし歯や歯肉炎にならないように、家族みんなで歯みがきをして、じょうぶな歯をつくって下さいね。

春の歯科検診で、治療の必要があるといわれた人は、夏休み中に歯医者さんでみてもらいましょう。

夏休みは  
治療の  
チャンス



〈保護者の皆様へ〉

平日、お仕事で忙しくてなかなか歯医者さんに行けなくてお困りの方は、園の先生または小・中学校の養護教諭にご相談ください。