



## 竹のようにしなやかに ～パートⅡ～

6月号の学校だよりで、『レジリエンス』について述べました。そして、人と人との関わる中で『しなやかに対応する術を身に付けることも必要だと思います。』とも述べました。

社会生活において苦痛を感じない人は皆無です。私自身、走ること(ジョギング)が好きですが、最近では少し長い距離を走るとすぐに左足のハムストリングスに張りが出て、やがてふくらはぎ上部が突っ張って走れなくなってしまうことがあります。これにより体の痛みだけでなく「やりたいことができない!」という心的苦痛も感じます。

おそらく保護者のみなさんも生徒も、日々の生活で全てが思い通りに進むわけではなく、何らかのストレス等を抱えながら生活しているのではないかと思います。

また、大人も含め「いじめはよくない。」と多くの人が分かっているにもかかわらず、多くの人々が「いじめた経験がある」と回答しています。分かっているながらも、ついついやってしまうことや、面白半分でやってしまうことがあるようです。一般論として、大人の関係においてもいじめは無いとはいえません。ましてや、大人になる前の中高生が集団生活を送る中で、いじめが起こる可能性は否定できず、全国の学校でいじめが報告されている状況です。

本校では、『生活アンケート』や生徒との『教育相談』を通じて、いじめを認知する機会を多くしています。いじめを認知した場合、すみやかに『校内いじめ防止対策委員会』を開き、教育委員会や県の教育事務所へ報告を行います。隠すことはありません。

また、毎週行っている「学年主任会」においても『いじめ防止対策』として、職員間で生徒の共通理解を深める機会を毎週設けています。

いじめ防止対策委員会には、客観性を持たせるため、月に2回ほど来校するスクール・カウンセラー(SC)やスクール・ソーシャルワーカー(SSW)にも参加してもらい、専門家からの意見(助言)をいただくこともあります。

それだけではなく、いじめやストレス等について、どのように対応し乗り越えていくかを学ばせることも学校の役割の一つであると考えています。学校の教育活動全体で行う指導のほか、道徳、学級活動といった授業でも取り上げ、個別の指導も行っています。

学校だより6月号にも書きましたが、心にしなやかさがあれば、物事を上手く受け流し、自分に余裕が生まれることで、周囲の人々への言葉掛けや態度が変わり、より良い繋がりや関係性を築くことができるのではないのでしょうか。『レジリエンス』の高い人は、竹のように折れにくく、しなやかな心を持つので、大風が吹いても、『(心が)ポキッと折れない。』のだそうです。

そんな心のしなやかさは、家庭生活や学校での数多くの共有体験(感情の共有)によって育まれるものです。感情の共有を通じて、『自分は自分でいいんだ』と思える基本的自尊感情を高めたいものです。

(文責:校長)

# 大中生大活躍！

6月からスタートした中体連大会ですが、暑い中どの部活も本当によく頑張りました。特に3年生にとっては最後の大会であり、思い出深いものとなったことと思います。また、激戦を勝ち抜き県大会を決めた部活動もありますので紹介します。中体連での経験は多くの人に感動を与えただけではなく、参加した生徒自身にとっても大きな成長の機会となったことでしょう。これからの学校生活でも、この経験を糧に新たな目標に向かって進んでいくことでしょう。保護者のみなさま応援ありがとうございました。



## 野球部

田方地区大会 準優勝

## サッカー部

伊豆地区サッカー大会 第3位

## 陸上部

県大会女子走高跳 第4位 森田さん(東海大会へ)

県大会女子走幅跳 第4位 森田さん

県大会女子円盤投 第7位 芦川さん(東海大会へ)

地区予選男子800m 準優勝 野々山君(県大会へ)

地区予選女子混成4種 第3位 岩崎さん(県大会へ)

地区予選女子円盤投 第6位 岩崎さん(県大会へ)

地区予選男子共通200m 第9位 菅尾君(県大会へ)

## 男子テニス部

田方地区大会団体戦 優勝(県大会へ)

個人戦 優勝 加藤君・高橋君(県大会へ)

個人戦 準優勝 飯塚君・勝又君(県大会へ)

個人戦 第5位 北古味君・内田君(県大会へ)

## 女子テニス部

田方地区大会団体戦 第3位

個人戦 優勝 日比さん・室伏さん(県大会へ)

## 女子バレーボール部



## 男子バスケットボール部

地区バスケットボール大会 第3位

## 女子バスケットボール部

地区バスケットボール大会 第4位

## 男子卓球部

地区卓球大会団体戦 優勝(県大会へ)

個人戦 優勝 牧野君・田中君(県大会へ)

## 女子卓球部

地区卓球大会団体戦 第3位

## 剣道部

地区剣道大会 第3位

個人戦 第5位 古屋君(県大会へ)

## 水泳

4×100mフリー 第2位 塩田さん(県大会へ)

400m自由形 第6位 佐藤さん(県大会へ)

200mメドレー・400mメドレー 第3位 阿部君(県大会へ)



## PTA 親子環境整備作業

8月23日(土)

[予備日24日]

暑い中ですが、ご協力  
お願いいたします。



## 美術部 中央図書館ガラス絵製作

## 吹奏楽部 吹奏楽コンクール(富士ロゼシアター)



## 夏季休業中の連絡について

いよいよ33日間の休みを迎えます。充実した夏休みとなるよう、ご家庭での見届けをお願いします。8/12(火)~8/15(金)は学校閉庁日となります。

平日の連絡 (大仁中 76-1035)

8:00~16:30 までの間にお願いします。